

F

Les besoins fondamentaux au travail

La survie

- Être et se sentir en sécurité physique et psychologique
- Prendre soin de sa santé
- Être sécurisé face à ses peurs ou ses craintes

L'appartenance

- Se sentir en relation positive avec l'entourage professionnel
- Faire partie de l'équipe au sens large
- Avoir des échanges de tous ordres
- Se sentir accepté, accueilli (on apprécie ma compagnie)
- Être en relation

Le pouvoir

- Être et se sentir reconnu
- Être entendu, considéré
- Avoir quelque chose à dire et à faire qui soit d'une importance commune
- Se sentir en contrôle de sa vie
- Se reconnaître des forces, des capacités et que les autres nous en reconnaissent également
- Éprouver de la fierté
- Être capable d'influencer

La liberté

- Sentir qu'on a du contrôle sur sa vie
- Pouvoir faire des choix
- Avoir la possibilité d'exprimer son opinion, de donner son avis
- Avoir le droit à l'erreur

Le plaisir

- Jouer, apprendre
- Avoir du plaisir
- Rire, s'amuser
- Relaxer, décompresser, ressentir le bien-être