



Traits de personnalité

Consigne : Cochez les traits de personnalité qui vous ressemblent. Parmi les traits de personnalités que vous avez cochés, sélectionnez les 5 plus importants pour votre projet.

- Trait 1 : Je me sens à l'aise dans les activités qui s'effectuent en groupe. Je participe volontiers à un travail collectif. On dit de moi que j'ai l'esprit d'équipe.
- Trait 2 : J'accorde toujours beaucoup d'attention aux détails. J'aime les activités qui nécessitent beaucoup de rigueur et de précision. On dit de moi que je suis quelqu'un de minutieux.
- Trait 3 : Je vais de l'avant, j'ose facilement. Je n'ai pas peur de prendre des risques, de relever des défis. On dit de moi que je suis une personne audacieuse.
- Trait 4 : Le changement ne me fait pas peur. Face à des situations nouvelles ou inattendues, je fais preuve de souplesse et de flexibilité. On dit de moi que je m'adapte facilement.
- Trait 5 : Je reste calme en toutes circonstances. Je ne me laisse pas envahir par mes émotions même dans des situations difficiles. On dit de moi que je suis quelqu'un de posé, qui sait faire face au stress.
- Trait 6 : J'arrive facilement à percevoir les émotions des autres et à me mettre à leur place. C'est important pour moi de tout faire pour les aider à résoudre leurs problèmes. On dit de moi que je suis une personne très attentive aux autres.
- Trait 7 : J'ai beaucoup d'imagination. Je l'utilise pour créer, inventer ou bien pour trouver des solutions et améliorer ce qui existe. On dit de moi que je suis quelqu'un de créatif.
- Trait 8 : Je vais au bout des choses et je ne me décourage pas facilement. Je termine toujours ce que je commence, même si ça me semble parfois long, ennuyeux ou fatigant. On dit de moi que je suis une personne persévérante.
- Trait 9 : J'ai besoin d'action et de mouvement pour me sentir bien. Je suis stimulé(e) quand il y a beaucoup d'activité. On dit de moi que je suis quelqu'un d'énergique.
- Trait 10 : Je préfère ce qui est concret. J'ai besoin de voir rapidement le résultat de ce que je fais. On dit de moi que j'ai le sens pratique.
- Trait 11 : Je suis souvent celui (celle) qui motive et dirige les autres pour réaliser une activité ou atteindre un objectif. Il est important pour moi de réussir ce que l'on entreprend ensemble. On dit de moi que je sais prendre les choses en main, dans un groupe.
- Trait 12 : Je suis rassuré(e) quand les règles sont bien définies et les consignes précises. Je préfère quand on me dit exactement ce que je dois faire.
- Trait 13 : J'échange et je discute facilement avec des personnes différentes dans une journée. Je me sens à l'aise pour faire le premier pas et rencontrer de nouvelles personnes. On dit de moi que j'ai le sens des contacts.
- Trait 14 : Je fais confiance à ce que je ressens pour agir. Je m'appuie sur mes impressions pour savoir ce qu'il faut faire, même si je ne sais pas expliquer pourquoi. On dit de moi que j'ai du feeling.

Profils Professionnels (typologie de Holland)

Consigne : Entourez les traits de caractères qui vous correspondent le mieux (maximum 10). En complément, vous pouvez demander à un de vos proches, de définir les traits de caractère, qui selon lui, vous correspondent.

1	2	3	4	5	6
Pratique	Ingénieur	Créatif	Ouvert	Dirigeant	Organisé
Actif	Critique	Expressif	Compréhensif	Dynamique	Conscientieux
Fiable	Modéré	Original	Coopératif	Autonome	Efficace
Concret	Objectif	Émotif	Altruiste	Responsable	Persévérant
Simple	Intellectuel	Sensible	Tolérant	Ambitieux	Ponctuel
Direct	Rigoureux	Imaginatif	Disponible	Audacieux	Ordonné
Méthodique	Rationnel	Intuitif	Avenant	Optimiste	Loyal
Spontané	Curieux	Indépendant	Convainquant	Confiant	Calme
Habile	Logique	Idéaliste	Investi	Persuasif	Discret

Consigne : à partir des traits de caractères retenus, quelle est la ou les colonne(s) où vous avez le plus grand nombre d'adjectifs qui vous qualifie ?

Chaque colonne correspond à un profil professionnel. Après avoir identifié la ou les colonne(s), vous pouvez identifier votre ou vos profil(s) professionnel(s).

.....

.....

.....

Plusieurs profils peuvent vous correspondre (un profil ne doit pas obligatoirement vous ressembler dans sa totalité) : identifiez-en un principal puis 1 ou 2 complémentaire(s).

1 Colonne / profil professionnel 1 **R** comme réaliste :

Vous aimez réaliser des activités concrètes. Vous êtes plutôt pratique, plein de bon sens, habile de vos mains, direct, résistant physiquement.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- manipuler des objets, utiliser des machines, des outils
- conduire des véhicules
- faire des activités qui demandent de l'habileté manuelle
- travailler en plein air
- voir le résultat de leur travail

4 Colonne / profil professionnel 4 **S** comme Social :

Vous aimez comprendre et aider les autres. Vous êtes plutôt sociable, attentif aux autres, compréhensif, communicatif, coopératif, ouvert et tolérant.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- écouter, comprendre et aider les autres à résoudre leurs problèmes
- les renseigner, les informer, les conseiller, les former
- les soigner ou les aider dans leur vie quotidienne.

2 Colonne / profil professionnel 2 **I** comme Investigateur :

Vous aimez comprendre, connaître et inventer. Vous êtes plutôt logique, réfléchi, méthodique, observateur, critique, curieux, intellectuel.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- réfléchir et se poser des questions
- chercher à comprendre le monde qui les entoure, par exemple les comportements humains, le monde animal, les phénomènes naturels, les techniques...
- résoudre des problèmes, inventer des solutions nouvelles
- travailler seul, être indépendant.

5 Colonne / profil professionnel 5 **E** comme Entreprenant :

Vous aimez agir et diriger. Vous êtes plutôt actif, ambitieux, meneur d'hommes, optimiste, sûr de vous, décidé, fonceur, dynamique.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- prendre des initiatives, des responsabilités, décider
- persuader et convaincre les autres
- être le leader d'un groupe, être reconnu
- diriger et organiser le travail d'autres personnes
- prendre des risques

3 Colonne / profil professionnel 3 **A** comme Artistique :

Vous aimez créer, imaginer. Vous êtes plutôt expressif, indépendant, créatif, original.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- l'art : musique, peinture, théâtre, danse...
- créer des choses belles ou originales qui expriment leur personnalité
- communiquer, faire passer une émotion, un sentiment
- imaginer des histoires, des choses, des situations, des personnages...

6 Colonne / profil professionnel 6 **C** comme Conventionnel :

Vous aimez les activités bien organisées. Vous êtes plutôt soigneux, précis, méthodique, rigoureux, organisé, ordonné, stable.

Les personnes de ce type aiment plutôt :

- faire du travail où tout est prévu et bien organisé
- suivre des consignes, des méthodes ou des règles de travail claires
- classer, mettre de l'ordre pour que chaque chose soit à sa place
- le travail de bureau