



## Fiche 4 - Prendre des notes

Les études à l'université exigent une **solide discipline personnelle** : il faut gérer le volume des tâches et leur répartition dans le temps, ingurgiter des quantités d'informations et produire des documents de plus en plus longs et complexes.

La **prise de note** constitue l'essence même du travail que vous allez fournir pour réussir votre année de formation. Il est donc important qu'elle soit **adaptée et efficace**.

### La méthode Cornell

La **méthode de prise de notes Cornell** fut développée par Dr Walter Pauk de l'Université de Cornell. Ce système est aujourd'hui largement utilisé pour **prendre des notes** lors d'une conférence, d'une séance de lecture et pour **réviser et mémoriser** l'information notée. L'utilisation de cette méthode peut vous aider à **organiser vos notes**, à vous impliquer activement dans la **création de la connaissance** et à **améliorer votre façon d'étudier**.

La méthode est très simple, elle délimite 4 parties sur une feuille de papier pour indiquer :

- La date, numéro, autres,
- Les notes réalisées pendant la lecture d'un cours,
- Les questions qui vous sembleraient faire l'objet d'un contrôle de connaissances / notes personnelles sur les choses non comprises ou à revoir.





### À vous de jouer

Prenez une feuille de papier et tracez des traits de séparation pour délimiter les 4 parties. Utilisez ce support pour prendre des notes sur un de vos cours.

### Les cartes mentales

La **carte mentale** est une **représentation en images des idées et des concepts** qui découlent d'une notion-clé choisie. Elle permet de **visualiser les liens entre les idées** et d'**avoir une approche globale du sujet étudié**. Elle peut aussi porter les noms de « carte heuristique », « arbre à idées », « mindmapping » (de l'anglais mind, esprit, et mapping, action de faire une carte), « schéma de concept » et « carte conceptuelle ».

Dans le cadre des études, les cartes mentales peuvent être très utiles face à des sujets complexes. Elles peuvent être utilisées pour **réviser, pour élaborer une synthèse de cours, d'un sujet, d'un projet ou d'un livre** afin que les idées soient plus faciles à comprendre et à mémoriser.

Par la suite, lorsqu'on est habitué à l'utilisation des cartes mentales, cela peut être une **technique de prise de notes**. Elle peut aussi faciliter une prise de décision en mettant au clair les causes et les objectifs visés. La carte mentale peut même aider à la résolution de problème en en posant les causes, les conséquences, et les solutions envisageables avec leurs avantages et leurs inconvénients.



### À vous de jouer

À partir de l'exemple ci-dessous, exercez-vous à réaliser des cartes mentales sur une synthèse de cours sur une notion ou concept. Notez le sujet au centre puis indiquez des sous-thèmes en utilisant des couleurs différentes si vous le souhaitez pour améliorer la clarté de la carte mentale.