



# **GUIDE DES STAGES A L'ÉTRANGER**

2024-2025

---

## SOMMAIRE

---

1 - DEFINITION DU PROJET .....	4
2 - LA PREPARATION LINGUISTIQUE.....	6
3 - OU TROUVER L'INFORMATION POUR PREPARER VOTRE STAGE A L'ETRANGER ? .....	7
4 - LES AIDES FINANCIERES .....	9
5 - LA CONVENTION DE STAGE.....	14
6 - FORMALITES ADMINISTRATIVES ET RECOMMANDATIONS .....	15
7 - LES STAGES EN ORGANISATIONS FRANÇAISES ET INTERNATIONALES.....	17
8 - ADRESSES UTILES .....	19
9 - ACQUERIR D'AUTRES EXPERIENCES A L'ETRANGER .....	20
10 - VALORISER VOTRE STAGE A L'ETRANGER.....	22
BIBLIOGRAPHIE .....	23



**Le stage à l'étranger : un sérieux atout sur votre CV.**

**Pour notamment développer vos Soft Skills ...**

-  Ouverture d'esprit,
-  Adaptation au changement,
-  Sens des relations interpersonnelles,
-  Sens des responsabilités,
-  Confiance en soi.

**Alors préparez-vous...**

Il est possible de **réaliser un stage à l'étranger tout au long de l'année**, en fonction de l'organisation de votre parcours (Licence/Master - stage obligatoire et non-obligatoire).

Cependant, n'oubliez pas que réaliser un stage à l'étranger implique **d'anticiper largement** toutes les démarches nécessaires. Aussi, pensez à engager ces démarches dès le début de votre année académique afin de ne pas être pris de court.

Le SUIO-IP de Rennes 2 met à disposition ce guide pratique pour vous présenter un large panel d'informations pour préparer au mieux votre projet de stage à l'étranger.

**Bonne aventure ...**

# 1- Définition du projet

---

## 1. Définir son projet de stage

La qualité du stage dépend de sa préparation. Plus le stage est réfléchi, choisi, préparé en amont plus il a de chances d'aboutir et d'être une réussite.

La première étape de la préparation, sans doute la plus importante, permet de **faire le point sur :**

- **ses compétences,**
- **ses expériences,**
- **ses envies,**
- **ses objectifs.**

Cette étape va permettre de **cerner au mieux le pays du stage et l'entreprise à viser**, en fonction du secteur professionnel, des champs d'activité et des missions.



**Pour vous aider à définir votre projet : La plateforme APPUI**

Accompagnement Pédagogique à la Professionnalisation, de l'Université à l'Insertion

L'Université Rennes 2 a développé un parcours pédagogique en ligne au travers de modules pour vous accompagner dans votre démarche d'orientation et d'insertion : <https://appui.univ-rennes2.fr/>

**Plus votre projet sera précis, plus les contacts seront ciblés et donc efficaces !**

## 2. Trouver son projet de stage

A partir de votre Portail Etudiant (ENT) :



**Vous pouvez consulter les offres de stages et d'emploi en France et à l'étranger** qui sont adressées au SUIO-IP tout au long de l'année : <https://resonances.univ-rennes2.fr/>



**Notre partenaire le CLUB TELI diffuse des offres :** <https://www.teli.asso.fr/>

Cette « association de voyageurs » existe depuis 1992. C'est un réseau d'entraide de plus de 400 adhérents dans 35 pays. Il diffuse des offres : d'emploi, de stages, de jobs, au pair dans le monde entier ; des conseils, des témoignages avec les bonnes adresses et des dossiers pays.

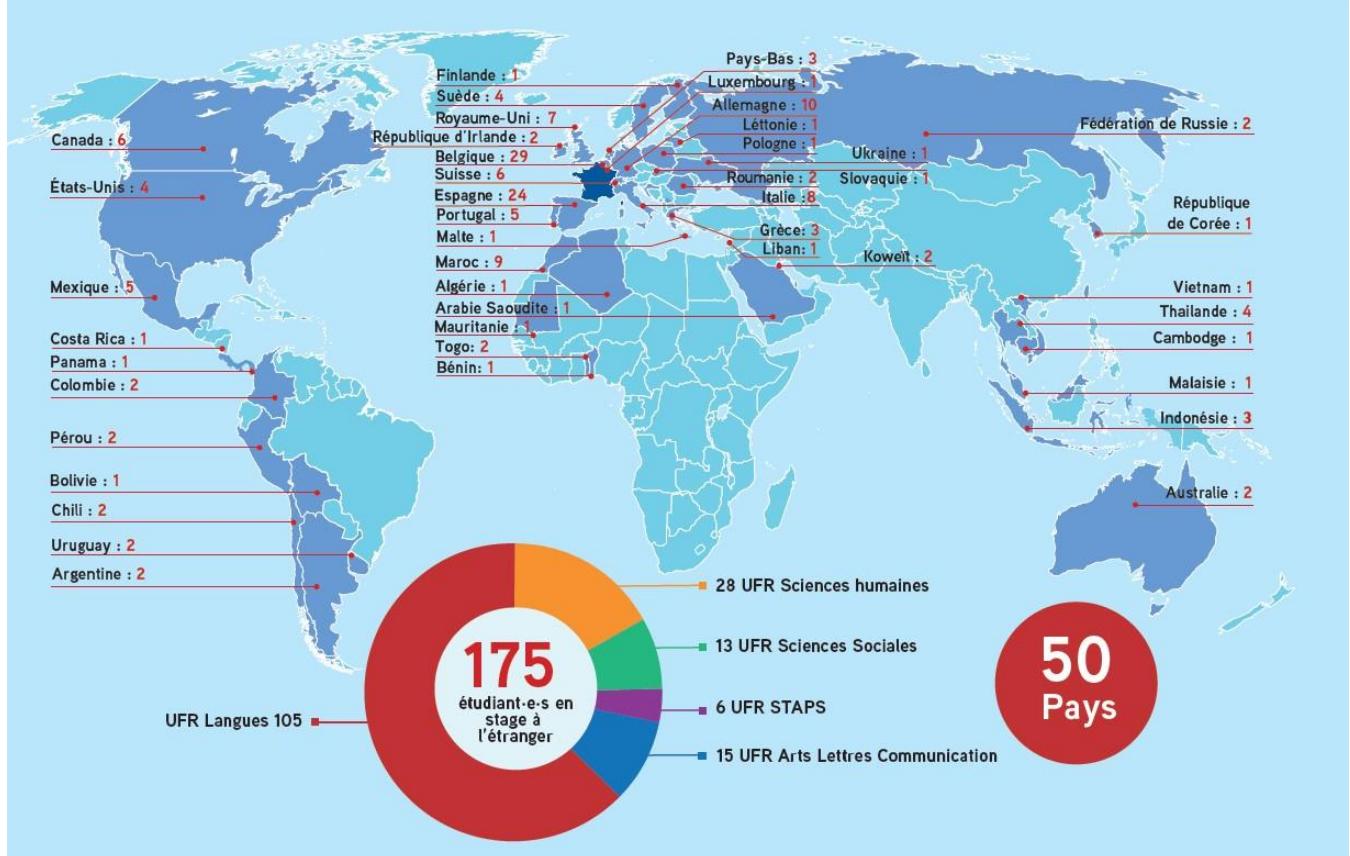
A consulter via votre Portail : <https://etudiants.univ-rennes2.fr/formation/documentation/international-humanitaire> ou au 4 bis <https://www.le4bis-ij.com/actions/>

Pour obtenir notre code partenaire, envoyez-nous un mail à [suio-ip-bourses-stages@univ-rennes2.fr](mailto:suio-ip-bourses-stages@univ-rennes2.fr)

**Pensez à utiliser les moteurs de recherche du pays**

([www.yahoo.de](http://www.yahoo.de) ou [www.google.es](http://www.google.es) ...) et effectuez votre recherche dans la langue du pays. Toujours intégrer le nom d'une ville pour éviter une recherche trop dense.

## ÉTUDIANT·E·S EN STAGE À L'ÉTRANGER 2021 - 2022



## 2 - La préparation linguistique

---

### ➤ Certificat de compétences en langues de l'enseignement supérieur - CLES



Le CLES est une certification d'État, régie par le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche (MESR).

Le CLES permet aux candidats de certifier leur niveau de maîtrise d'une langue étrangère. Les épreuves ainsi que les compétences certifiées par le CLES sont en accord avec le cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL).

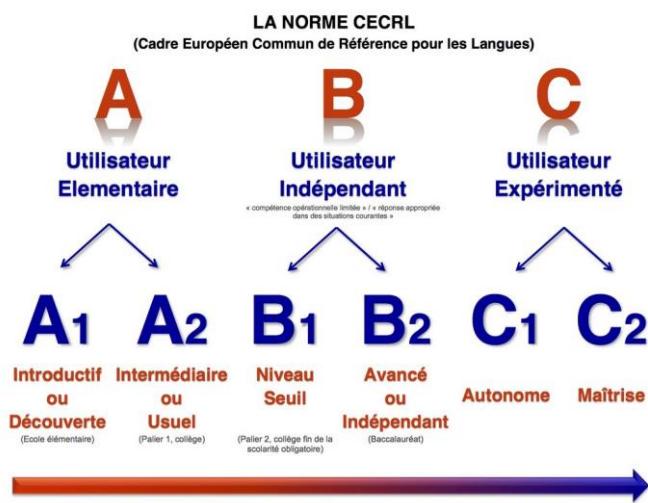
Vous pouvez attester votre niveau dans 10 langues avec le CLES, dans 3 niveaux différents (B1, B2 et C1).

<https://www.certification-cles.fr/>

### ➤ Cadre Européen commun de référence pour le niveau en langues - CERC

La plateforme Europass permet de se créer un profil à partir duquel les utilisateurs peuvent générer un CV. Cette plateforme Europass a pour objectif de faciliter l'expression des compétences et qualifications en Europe dont le niveau linguistique. Chaque usager peut ainsi s'auto-évaluer dans différentes langues à partir du tableau descriptif du CERC.

<https://europass.europa.eu/fr/how-self-assess-your-language-skills>



### ➤ TOEIC

Les tests Test of English for International Communication sont des certifications standardisées permettant d'évaluer le niveau d'anglais des locuteurs non anglophones à l'écrit et à l'oral. Le certificat reconnu mondialement comprend en effet 2 sections, reading & listening , notées chacune sur 495 points. Plus le total de bonnes réponses est élevé, plus votre score TOEIC sera élevé. En atteignant 990 points, vous justifiez d'un excellent niveau d'anglais.

Le TOEIC coûte 126€ et est valable 2 ans.

<https://www.etsglobal.org/fr/fr/programme/tests-toeic>

### **3 - Les Ressources pour préparer votre stage à l'étranger**

---

#### **1. Le SUIO-IP de l'Université de Rennes 2**

Service Universitaire d'Information et d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

L'équipe du SUIO-IP vous accompagne dans vos démarches à travers un accueil personnalisé, des entretiens individuels et des temps d'animations collectives : <https://etudiants.univ-rennes2.fr/formation/orientation>

⇒ **Conseillère référente Stage International :**

Audrey VERRET / 02 99 14 20 64 / [audrey.verret@univ-rennes2.fr](mailto:audrey.verret@univ-rennes2.fr)

**Le SUIO-IP vous accueille :**

**L'Espace Accompagnement Etudiant**, au niveau 2 du bâtiment Présidence, propose :

- un accueil individualisé et personnalisé
- la prise de RDV avec les Conseillères Orientation/ Insertion par UFR
- de la documentation sur place et en ligne sur votre Portail Etudiant

Horaires accueil : Du lundi au jeudi de 13h30 à 17h

**Le Secrétariat des stages**, au 3<sup>ème</sup> étage du bâtiment T, porte T315 vous accueille pour :

- obtenir des informations administratives vis-à-vis de votre convention de stage
- la prise de RDV avec les Conseillères Orientation/ Insertion par UFR.

Ouvert aux étudiants de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

sauf le jeudi matin et joignable par email : [suio-ip-stage@univ-rennes2.fr](mailto:suio-ip-stage@univ-rennes2.fr)

#### **2. Les évènements et les étudiants de l'Université**

➤ **ERASMUS DAY : 17/10/2024**



➤ **SEMAINE INTERNATIONALE : du 18 au 22/11/2024**

✓ Infos en ligne : <https://nouvelles.univ-rennes2.fr/>

➤ **Les anciens stagiaires partis à l'étranger** qui viennent partager leurs expériences lors du « Café du monde » de la semaine internationale de Rennes 2. Vous pouvez obtenir le nom de ces personnes à partir des rapports de stage et lors de forums.

➤ **Les étudiants étrangers** qui représentent environ 10% des étudiants de l'Université de Rennes 2.

### 3. L'espace des Langues de l'Université



<https://lespacedeslangues.univ-rennes2.fr/>

**Médiathèque des Langues de l'Université Rennes 2**

Bâtiment L – Campus Villejean

02 99 14 12 77

#### **Vous y trouverez :**

- une importante section linguistique avec des manuels (imprimés, audio et multimédia) de tous niveaux
- un espace audiovisuel : des DVD en prêt et en consultation sur place
- la possibilité de consulter des films en streaming ou téléchargement gratuits à tous les étudiants et enseignants de Rennes 2

### 4. Les ressources locales

- **Le Centre Régional d'Information Jeunesse Bretagne – « CRIJ Bretagne et 4 BIS »**  
4bis cours des alliés - 35000 Rennes, <http://www.infojeunes.bzh>  
Le 4 bis vous propose une documentation exhaustive sur l'international ainsi que des ouvrages sur la rédaction de CV, des ateliers sur l'expérience à l'étranger.
- « **En route pour le monde** » à Rennes vous apportera des pistes pour préparer votre départ :  
<http://www.enroutepourlemonde.org/>
- **Jeunes à Travers le Monde – JTM, Rennes**  
<https://international-jtm.com/>

### 5. Les ressources nationales

- **Eurodesk** : réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international  
<https://eurodesk.eu/france/>
- **Découvrir le monde** : site du Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse  
<https://www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr/>
- **Application LEEEVE** pour favoriser les rencontres linguistiques : <http://www.leeve.fr/fr>



## 4 - Les aides financières

### 1 - Les bourses de stages à l'étranger au sein de l'université

L'université Rennes 2 propose pour les étudiants inscrits à l'Université (carte étudiante en cours de validité) des aides à la mobilité :

	Région Bretagne : B-Monde	ERASMUS	CROUS : AMI
Partenaire financeur		 Erasmus+	
Conditions spécifiques	<ul style="list-style-type: none"><li>- Etre en formation initiale, à temps complet</li><li>- Avoir un QF* inférieur à 30 000€</li><li>- Effectuer son stage dans un cycle Licence ou Master (hors césure, hors DU sauf DU comprenant une mobilité obligatoire à l'étranger)</li><li>- Ne pas avoir perçu d'aide de la Région étude ou stage au sein du même cycle d'étude</li><li>- Ne pas cumuler avec une autre aide à la mobilité entrante ou sortante</li><li>- Déposer son dossier pour un passage en commission à l'Université avant le début du stage</li><li>- Un étudiant étranger venant étudier en France, ne pourra pas bénéficier d'une aide de la Région pour effectuer une mobilité dans son pays d'origine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Faire un stage à temps plein</li><li>- Effectuer son stage dans un cycle Licence, Master ou Doctorat (hors césure et stage de fin d'études)</li><li>- Ne pas avoir perçu plus de 12 mois d'aide Erasmus+ au cours du même cycle d'étude</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Etre bénéficiaire d'une bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux ou bénéficiaire d'une allocation annuelle accordée dans le cadre du dispositif des aides spécifiques.</li><li>- Ne pas avoir perçu plus de 9 mois d'AMI études ou stage au cours de son cursus universitaire</li><li>- Préparer un diplôme national relevant de la compétence du ministère de l'enseignement supérieur</li><li>- Déposer son dossier pour un passage en commission à l'Université avant le début du stage</li></ul>
Durée minimum (du 1er au dernier jour de stage week end inclus)	26 jours consécutifs	60 jours	60 jours consécutifs
Destination	Monde - Hors France métropolitaine et DROM-COM	Europe : 27 pays de l'UE + 3 membres de l'UE : Islande, Lichtenstein, Norvège, Turquie	Monde - Hors France métropolitaine et DROM-COM
Montant de la bourse (à titre indicatif,	Zones prioritaires : <ul style="list-style-type: none"><li>• Les Régions Celtes : <i>Danemark, Finlande, Irlande,</i></li></ul>	Zone 1 : 442 € / mois	Forfait de 800€ minimum ou

	Région Bretagne : B-Monde	ERASMUS	CROUS : AMI
sous réserve de modification par le financeur)	<p>Irlande, Galice, Asturies, Pays de Galles, Ecosse, Cornouailles britanniques, Ile de Man</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Région de Poznan – Pologne</li> <li>• Japon</li> </ul> <p>14 € / jour (sauf Japon 20 €/jour)</p> <p>+ 5€/ jour pour les étudiants boursiers d'état</p> <p>+ 5€/ jour pour les étudiants en situation de handicap</p> <p><b>Zones non prioritaires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reste du monde</li> </ul> <p>7 € / jour</p> <p>+ 5€/ jour pour les étudiants boursiers d'état</p> <p>+ 5€/ jour pour les étudiants en situation de handicap</p> <p><b>+ Forfait transport : 150 €</b></p>	<p><i>Islande, Liechtenstein, Luxembourg, Norvège, Suède, Allemagne, Autriche, Belgique, Italie, Pays-Bas</i></p> <p><b>Zone 2 et 3 : 375 € / mois</b></p> <p><i>Chypre, Espagne, Grèce, Malte, Portugal, Estonie, Lettonie, Tchéquie, Slovaquie, Slovénie</i></p> <p><i>Bulgarie, Croatie, Hongrie, Lituanie, Macédoine du Nord, Pologne, Roumanie, Turquie, Serbie</i></p> <p><b>+ Forfait transport standard (avion, voiture) ou eco responsable (train, co-voiturage, car) selon la distance</b></p> <p><a href="#"><u>Liste des critères pour forfait inclusion (250 € / mois)</u></a></p>	Montant mensuel de 400€/ mois dans la limite de 6 mois
Conditions de versement	<p>Versement de la bourse en une seule fois par virement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• si la commission de l'Université vous octroie une bourse B-Monde, il sera nécessaire de déposer votre dossier sur la plateforme de la Région pour un passage en commission moins de 1 mois après le début du stage</li> <li>• après saisie et accord de votre dossier sur l'extranet de la Région Bretagne + dépôt du rapport final)</li> </ul> <p>L'attribution de cette bourse se fera dans la limite des crédits annuels disponibles</p>	<p>Versement de la bourse :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1er engagement 80% (après envoi du contrat de mobilité et des annexes Erasmus+)</li> <li>- 2nd engagement 20% (après dépôt du bilan sur la plateforme Erasmus+, justificatif de transport eco responsable et envoi de l'attestation de fin de stage)</li> </ul> <p>Versement de 800€ minimum au départ (<i>après réception des documents contractuels</i>)</p> <p>Versement du solde au retour (<i>après réception de l'attestation de fin de stage</i>)</p>	

## a) Constitution du dossier de candidature & pièces à joindre

Etape 1 : Saisir la demande de bourse sur le portail Mobility Online : <http://www.univ-rennes2.fr/suio-ip/info-sur-bourses>

Etape 2 : Joindre les pièces justificatives suivantes :

- Copie de l'avis d'imposition familial le plus récent  
*(pour les candidats de nationalité étrangère, à défaut de l'avis d'imposition, fournir une attestation sur l'honneur des parents indiquant s'ils perçoivent ou non des revenus à l'étranger et le cas échéant, leur montant)*

**Définition de l'indépendance financière :**

Est indépendant(e) financièrement, l'étudiant(e) qui remplit l'ensemble des conditions suivantes :

- justifier d'une déclaration fiscale indépendante (les étudiants âgés de 26 ans et plus ont l'obligation de souscrire une déclaration personnelle de revenus. Ils ne peuvent plus être rattachés au foyer fiscal de leurs parents).
- disposer de revenus salariaux correspondant au minimum à 50 % du SMIC net annuel (8 392 € pour 2024) ou au moins égaux à 90 % du SMIC net annuel (15 084 € pour 2024) si l'étudiant est marié ou a conclu un pacte civil de solidarité, **et ceci hors pensions alimentaires**.
- justifier d'un domicile distinct de celui de ses parents.

- Copie du livret de famille si le nom figurant sur l'avis d'imposition des parents est différent du vôtre  
 CV  
 Copie de la convention de stage signée par les 3 parties  
 Copie de votre attestation de notification définitive d'attribution de bourses du CROUS pour les étudiants boursiers  
 Pour les candidats en situation de handicap, RQTH ou tout autre document attestant du handicap



Les dossiers incomplets ne seront pas étudiés par la commission.



L'attribution des bourses se fait dans la limite des fonds disponibles (enveloppe annuelle de Septembre à Juillet – hors bourse AMI). Veillez à anticiper votre demande.

## b) Passage en commission :

Calendrier prévisionnel des commissions d'aides à la mobilité "stage à l'étranger" pour 2024-2025 :

Date des commissions	Date limite de dépôts des dossiers
Mardi 24 septembre 2024	Mardi 17 septembre 2024
Mardi 22 octobre 2024	Mardi 15 octobre 2024
Mardi 26 novembre 2024	Mardi 19 novembre 2024
Mardi 17 décembre 2024	Mardi 10 décembre 2024
Mardi 21 janvier 2025	Mardi 14 janvier 2025
Mardi 25 février 2025	Mardi 18 février 2025
Mardi 25 mars 2025	Mardi 18 mars 2025
Mardi 22 avril 2025	Mardi 15 avril 2025
Mardi 20 mai 2025	Mardi 13 mai 2025
Mardi 10 juin 2025	Mardi 3 mai 2025

### c) L'étude du dossier du candidat par le jury

La commission des bourses étudie les demandes selon différents critères d'évaluation :

- la situation sociale et financière de la famille
- le coût du stage (destination, coût de la vie sur place)
- le projet de stage (projet professionnel, faisabilité financière).

⇒ **Toute demande de bourse de stage à l'étranger ne fait pas l'objet d'une attribution systématique.**

⇒ **La bourse vient en complément de votre financement.**



### d) Les démarches après acceptation de votre dossier

Un mail vous sera adressé pour vous informer de l'acceptation ou du refus de votre demande.

En cas d'acceptation, il précisera les démarches à suivre (dépôt de dossier auprès de la Région Bretagne et Erasmus+)

⇒ **Toute attribution par la commission des bourses de stages de l'université Rennes 2 s'effectue sous réserve de l'acceptation ultime et définitive du partenaire financeur (Région Bretagne, Agence Erasmus +, Crous)**

⇒ **Tout changement de conditions de stage (durée, lieu...) devra être signalé au secrétariat des stages (SUIO-IP) et régularisé par un avenant à la convention de stage. Cela entraînera une nouvelle étude du dossier en commission.**



**Le non-respect des démarches et des critères des financeurs pourra faire l'objet d'une demande de remboursement de tout ou partie de l'aide perçue.**

⇒ Détail des Bourses : <https://etudiants.univ-rennes2.fr/formation/stages/bourses-mobilite-internationale-stages>

## 2 - Les bourses départementales de mobilité

- **Département 35 par le biais de Jeunes à travers le Monde (JTM) :**  
<https://international-jtm.com/bourse-departement-35/>
- **Département 56 Campus trotter 56 :**  
<https://www.morbihan.fr/les-services/jeunesse/les-aides-aux-jeunes/bourses-pour-letranger>
- **Département 53 - L'allocation départementale de stage ou de séjour d'études supérieures à l'étranger :**  
<https://www.lamayenne.fr/service/laide-la-mobilite-dans-le-cadre-du-programme-erasmus>
- **Département 22 : L'aide à la mobilité en Warnie-Mazurie (Pologne) : aide**  
<https://money.wizbii.com/aide/quelles-sont-les-bourses-ou-les-aides-financieres-pour-les-cotes-d-armor>



Les bourses départementales et les aides proposées à l'Université ne sont pas cumulables entre elles. Vous devrez effectuer un choix stratégique lors de vos demandes. Dans le cas du non-respect des règles de cumul, vous serez amené à rembourser la totalité des sommes perçues.

### 3 - Autres aides

#### Selon les destinations :

- **En Allemagne :**
  - **avec l'OFAJ :** <https://www.ofaj.org/programmes-formations/bourse-stage-pendant-les-etudes-ou-la-formation#1>
  - **Bourse CIERA :** aides à la mobilité pour effectuer un séjour de recherche (niveau master, thèse et post-doctorat) ou un stage (niveau master) dans le domaine des sciences humaines et sociales. <https://www.ciera.fr/fr/taxonomy/term/1041>
- **Programme de stage pour le Québec avec l'OFQJ**  
<https://www.ofqj.org/mobilite-etudiante/aide-financiere-pour-un-stage-lie-aux-etudes/>

**Renseignez-vous auprès de votre communauté de communes, votre ville, etc. et au niveau national** <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/les-autres-bourses-et-aides-pour-etudier-l-etranger-190>

## 5 - La convention de stage

---

La convention de stage représente, en France comme à l'étranger, **le document contractuel** permettant une prise en charge des étudiants au titre des accidents du travail.

Connectez-vous sur le Portail Etudiant (ENT) pour consulter la rubrique STAGE où vous trouverez toutes les infos nécessaires : <https://etudiants.univ-rennes2.fr/formation/stages>

### Stages

Accueil > Formation > Stages

Offres stages, emplois

Créer une convention de stage ou un avenant

Procédure des stages

FAQ Stages

Contact secrétariat des stages

Aide à la mobilité internationale / stages

#### Pour les stages à l'étranger :

La convention dans la langue du pays d'accueil ou à défaut en anglais sera donc imprimée en 3 exemplaires : un pour l'organisme d'accueil, un pour l'étudiant, un pour l'Université.

Le stagiaire joindra à l'exemplaire de la convention de l'Université :

- L'attestation de droits CPAM en vigueur téléchargeable sur le compte : <https://www.ameli.fr/Ille-et-Vilaine/assure>
- Une attestation de responsabilité civile précisant la couverture pour les activités scolaires, extra scolaires, vie privée et stages.

**Un original de la convention de stage rédigé en français doit accompagner chaque déclaration auprès de la CPAM.** Une « feuille de soins dispensés à l'étranger » est alors émise à l'attention de l'étudiant par la CPAM.

## 6 – Formalités administratives et recommandations

### 1. La protection sociale à l'étranger

- **Vous partez en Europe :**

 Munissez-vous de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM). Vous l'obtiendrez auprès de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (sous 15 jours). Cette carte, valable 1 an permet de bénéficier de la gratuité des soins dans les pays de l'UE et en Suisse.

- **Vous partez ailleurs dans le monde :**

 Informez-vous sur la protection sociale et accident du travail pour un stage à l'international : [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

Vérifiez si le pays dans lequel vous partez a signé une convention de sécurité sociale avec la France : <https://www.cleiss.fr/docs/textes/>

 Il est conseillé de souscrire **une assurance complémentaire privée**. En effet, le remboursement des soins sera effectué sur la base du tarif de sécurité sociale français. Assurez-vous que cette assurance complémentaire vous couvre **pour les frais réels consécutifs aux soins**.

#### ► Soins en Europe et en Suisse



Dispense  
d'avance des frais

#### ► Soins hors Europe

Paiement de la facture. Les justificatifs sont à transmettre à la CPAM d'affiliation de retour en France.

- **Si votre stage est gratifié :**



Si votre gratification de stage est supérieure à 15% du plafond horaire de la sécurité sociale (4,35€/heure), vous ne bénéficiez pas de la protection sociale du régime français en matière d'accident du travail. Il est souhaitable de souscrire une assurance auprès de la Caisse des Français de l'Etranger ( <https://www.cfe.fr/> ) ou auprès d'une compagnie d'assurances privée.



**Vérifiez dans tous les cas avant de partir que vous possédez une assurance rapatriement**



Informez-vous sur la protection sociale et accident du travail pour un stage à l'international : [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

## **2. A faire avant le départ**

 Consultez la **fiche-pays** sur le site du Ministère des Affaires étrangères concernant les demandes de VISA, permis de séjour, etc...: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

 Attention, certaines destinations sont déconseillées « Orange » ou interdites « Rouge ». En zone « Orange » l'Université va étudier votre demande et en « Rouge » L'université ne validera pas votre stage)

Inscrivez- vous sur le **fil d'Ariane** : <https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/fildariane-internet/accueil>

 Vérifiez la **date de validité** de votre carte d'identité et passeport

 Chaque pays à sa propre définition du stage. A l'étranger, il peut être considéré comme une courte période de travail, rarement rémunérée. Formalisez bien lors de la signature de la convention tripartite : les objectifs du stage et les modalités et veillez à bien expliquer et valider avec votre structure d'accueil.

 Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, horaires, congés) dans un pays étranger seront différentes de celles en France.

### **Préparez votre séjour :**

 Estimez le **coût de la vie** : <https://www.numbeo.com/cost-of-living/>

 Informez-vous sur les **conditions de vie et de travail** : [https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions\\_fr](https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions_fr)

 Trouvez votre **logement** :

- Auberges de jeunesse : <https://hihostels.com/>
- Site d'annonces de logements pour les mobilités Erasmus : <https://erasmusu.com/en/student-housing>
- Uniplaces, service en ligne pour trouver un logement étudiant, partenaire du réseau ESN : <https://www.uniplaces.com/fr>
- Sites associatifs d'échange de chambres : <http://www.swapnfly.fr/> <https://studenjoy.com/logement/>;

○ Choisissez votre **moyen de transport** :

- Carte Jeune valable dans 38 pays : [www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)
- En train avec le Pass Interrail pour les moins de 27 ans, afin de circuler librement en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> classes dans 33 pays en Europe et en Afrique du Nord, à l'exception du pays de résidence. [www.interrail.eu/fr](http://www.interrail.eu/fr)
- En car : les réseaux internationaux de certaines compagnies proposent des tarifs attrayants : <https://eurolines.fr/> , <https://www.blablacar.fr/bus> , <https://www.flixbus.fr>
- En avion : les compagnies aériennes proposent en général des tarifs réduits pour les moins de 25 ans.
- En voiture : il est possible d'emmener sa voiture à l'étranger, sous réserve de remplir certaines conditions de permis, carte grise et assurance. Vérifiez sur : [www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/)
- En participant aux frais de voyage, le co-voiturage est un moyen peu onéreux et convivial de se déplacer : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

## **7 – Les stages en organisations françaises et internationales**

### **1. Les Stages au Ministère des Affaires Etrangères, Ambassades et Consulats**

Le Ministère de l'Europe et des affaires étrangères offre aux étudiant(e)s inscrit(e)s dans un établissement d'enseignement supérieur français pour y suivre une formation dont le volume pédagogique d'enseignement effectué en présentiel est d'au minimum 200 heures par année d'enseignement, dont 50 heures en présentiel, en vue de l'obtention d'un diplôme visé par l'État, la possibilité d'effectuer un stage intégré à un cursus pédagogique, à l'administration centrale (à Paris ou à Nantes) ou à l'étranger.

Les stages du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères (M.E.A.E.) sont régis par une convention tripartite (étudiant – établissement - administration). Ils peuvent s'effectuer soit à l'administration centrale (à Paris ou à Nantes) soit à l'étranger.

- ↳ **En France**, le stagiaire est accueilli dans une de ses directions : politique, géographique, stratégique, juridique...
- ↳ **A l'étranger**, l'étudiant est affecté auprès d'une mission diplomatique (chancellerie politique, service de presse, service d'action culturelle et de coopération, section consulaire) ou à un poste consulaire.

Selon la législation en vigueur, les stagiaires effectuant un stage d'une durée supérieure à 44 jours, consécutifs ou non (soit 308 heures) reçoivent une gratification égale à 15% du plafond horaire de la sécurité sociale. Afin de rester en conformité avec la loi, cette gratification s'applique quel que soit le lieu du stage.

Les frais de voyage, de visa et de séjour sont à la charge des stagiaires.

Des facilités de logement sont parfois proposées par les postes à l'étranger. Le cas échéant, l'information sera notifiée sur l'offre de stage.

Pour tout renseignement sur les conditions de vie dans les différents pays, il convient de consulter la rubrique « Conseils aux voyageurs », ainsi que le site de l'ambassade ou du consulat où vous envisagez d'effectuer un stage AVANT de candidater.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

#### **Le Processus de candidature :**

Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Ministère ou à l'adresse suivante :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/emplois-stages-concours/stagiaires-etudiants>

#### **Prendre connaissance des offres de stage sur le site du MEAE**

Pour postuler aux offres vous devrez vous rendre sur la page :

<https://www.pass.fonction-publique.gouv.fr/>

#### **ATTENTION : SEULES LES CANDIDATURES COMPLÈTES SERONT EXAMINÉES !**

- 
  - Téléchargez le "Formulaire candidature MEAE". Le faire compléter au **Secrétariat des Stages du SUIO-IP**.
  - L'université valide votre formulaire et vous le retourne par mail.
- Chargez le formulaire dans votre espace personnel ainsi que le CV et une lettre de motivation en français, rédigée spécifiquement pour l'offre à laquelle vous postulez (format PDF).

**IL EST ENSUITE IMPÉRATIF DE NE PAS MODIFIER OU SUPPRIMER, DANS VOTRE ESPACE PERSONNEL, LES PIÈCES JOINTES QUE VOUS AVEZ UTILISÉES POUR CETTE OFFRE JUSQU'À RÉCEPTION DU COURRIEL DE SÉLECTION OU DE NON SÉLECTION.**

Le nombre de candidatures est illimité.

## **2. Les Stages Culturels – Artistiques avec l’Institut Français**

L’Institut français est l’opérateur délégué du ministère de l’Europe et des Affaires étrangères pour l’action culturelle extérieure de la France.

**Trois axes majeurs définissent sa politique d’intervention :**

- Accompagner la création française au-delà des frontières...
- Dialoguer avec les cultures du monde...
- Développer les expertises et les réseaux...

La diplomatie culturelle de la France s’appuie sur un réseau de 101 Instituts français (+ 125 annexes) et plus de 900 alliances françaises. Toutes les coordonnées de ces établissements sont disponibles sur le site de l’Institut Français.

⇒ <http://www.institutfrancais.com/>

## **3. Stages en organisations européennes et internationales**

### **L’Union européenne**

Les étudiants et jeunes diplômés peuvent effectuer un stage et avoir un aperçu des activités exercées au service de l’UE. Des stages sont organisés par les institutions. Les candidats, universitaires, sont choisis parmi les ressortissants des États membres de l’Union européenne et des pays en voie d’adhésion. Les ressortissants de pays tiers peuvent aussi postuler.

Les stagiaires perçoivent une indemnité de subsistance pendant leur séjour. Il existe aussi des stages non rémunérés, dans le cas où les stagiaires reçoivent une bourse ou autre allocation. Quant au type de travail confié aux stagiaires, il doit être l’équivalent de celui confié aux jeunes fonctionnaires de la catégorie A.

Les candidatures sont à formuler directement sur le site internet des institutions, un formulaire en ligne est à télécharger.

### **Parlement Européen**

- Site du parlement européen : <https://www.europarl.europa.eu/portal/fr>

→ Rubrique : A propos du parlement > A votre service > travailler avec nous > stages : les procédures de candidature pour un stage au sein du parlement

## 8 – Adresses utiles

### Les sites internet

La recherche de stage peut se faire à partir de moteur de recherche de type « google ». Entrez des mots clés dans la langue du pays et le lieu géographique (ville, région) :

THEMATIQUES	SITES
Des conseils sur les stages à l'étranger, les études, les bourses régionales et départementales	<a href="https://crij.bzh/">https://crij.bzh/</a>
Portail européen de la Jeunesse : site très dense présentant des informations et des offres sur les stages en Europe	<a href="https://eu-careers.europa.eu/en/job-opportunities/traineeships">https://eu-careers.europa.eu/en/job-opportunities/traineeships</a>
Ministère des Affaires Etrangères (nombreuses infos sur les pays, les stages, la législation...)	<a href="https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/">https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/</a>
Stages en Allemagne	<a href="https://www.ee-francoallemand.com/fr">https://www.ee-francoallemand.com/fr</a>
	<a href="https://www.bij-brest.org/article5274.html">https://www.bij-brest.org/article5274.html</a>
Stages aux Etats-Unis	<a href="https://fulbright-france.org/fr/etudier-usa/etudes-usa/autres-sejours/stages-jobs-e-te">https://fulbright-france.org/fr/etudier-usa/etudes-usa/autres-sejours/stages-jobs-e-te</a>
Office franco-qubécois pour la jeunesse	<a href="http://www.ofqj.org">http://www.ofqj.org</a>
Union des français de l'étranger	<a href="https://ufe.org/non-classe/26eme-convention-mondissimo/">https://ufe.org/non-classe/26eme-convention-mondissimo/</a>
Plateforme européenne de stage	<a href="https://erasmusintern.org/traineeships">https://erasmusintern.org/traineeships</a>
Annuaire d'entreprises dans l'import et Export	<a href="https://www.europages.fr/map/02676-cacao-et-chocolat">https://www.europages.fr/map/02676-cacao-et-chocolat</a>
O.N.G. : environnement / social / RH / communication / économie	<a href="https://www.coordinationsud.org/espace-emploi/?_paged=2">https://www.coordinationsud.org/espace-emploi/?_paged=2</a>
EURES : Portail européen sur la mobilité de l'emploi	<a href="https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=fr&amp;pageCode=find_a_job">https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=fr&amp;pageCode=find_a_job</a>
Bourse d'échange de stages en Espagne	<a href="http://www.dialogo.es">http://www.dialogo.es</a>
Eurodesk : Stages dans un pays de l'Union européenne ou dans l'un des pays suivants : Islande, Liechtenstein, Norvège, Suisse, Turquie	<a href="https://eurodesk.eu/">https://eurodesk.eu/</a>
Site portail de la mobilité internationale pour les jeunes	<a href="https://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr/page/pr%C3%A9sentation-du-site">https://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr/page/pr%C3%A9sentation-du-site</a>
Le centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)	<a href="https://www.cidj.com/">https://www.cidj.com/</a>
S'orienter, étudier et se former en Europe	<a href="http://www.euroguidance-france.org">www.euroguidance-france.org</a>
En savoir plus sur une destination précise ?	<a href="https://www.francaisaletranger.fr/pays/">https://www.francaisaletranger.fr/pays/</a>
Simulation budgétaire de votre voyage	<a href="https://www.combien-coute.net/?utm_campaign=Newsletter%20Europe%20Information%20Jeunesse%20-%20ao%C3%BBt%202022%20(Abonn%C3%A9s%20EIJ)&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=Mailjet">https://www.combien-coute.net/?utm_campaign=Newsletter%20Europe%20Information%20Jeunesse%20-%20ao%C3%BBt%202022%20(Abonn%C3%A9s%20EIJ)&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=Mailjet</a>
CCI France International	<a href="https://www.ccifrance-international.org/">https://www.ccifrance-international.org/</a>
Business France	<a href="https://www.businessfrance.fr/">https://www.businessfrance.fr/</a>
Place de l'emploi public	<a href="https://place-emploi-public.gouv.fr/">https://place-emploi-public.gouv.fr/</a>
Corps européen de solidarité	<a href="https://www.corpseuropeensolidarite.fr/">https://www.corpseuropeensolidarite.fr/</a>
Apprendre le français en France	<a href="http://www.fle.fr">http://www.fle.fr</a>
Volontariat des Nations Unies	<a href="https://app.unv.org/">https://app.unv.org/</a>

## **9 - Acquérir d'autres expériences à l'étranger**

---

### **1. Assistanat Linguistique – Assistant de Français à l'étranger**

Le programme d'échange d'assistants de langue est un dispositif géré et animé par **FEI (France Education International)** pour le compte du ministère français de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche.

**Infos :** <https://www.france-education-international.fr/partir-letranger/devenir-assistant-de-langue-francaise-letranger?langue=fr>

Les assistants de langue sont affectés dans des établissements scolaires et universitaires, pour des durées variables (de 7 mois à 1 an). Ils secondent le professeur de français et assurent :

- des cours de conversation avec les élèves ;
- une initiation à la civilisation et la culture de notre pays ;
- éventuellement, une aide à la préparation des diplômes ou certificats de langue française : Diplôme d'études en langue française : DELF/Diplôme approfondi en langue française : DALF

L'assistanat poursuit deux objectifs principaux :

- devenir de futurs professionnels en langues car vous avez la possibilité : d'enrichir vos connaissances linguistiques, d'être confronté à d'autres systèmes éducatifs et de perfectionner vos aptitudes pédagogiques.
- contribuer aux développements pédagogiques et culturels des élèves par votre présence et vos savoirs.

#### **Infos Université de Rennes 2 :**

- ⇒ <https://etudiants.univ-rennes2.fr/formation/mobilite-internationale/assistanat-langue-francaise>
- ⇒ Contact : Département des langues : Coordinatrice assistanat FEI à l'Université Rennes 2 : Sophie Mesplède ([sophie.mesplede@univ-rennes2.fr](mailto:sophie.mesplede@univ-rennes2.fr))

### **2. Les séjours au pair à l'étranger**

#### **Union française des agences au pair - UFAAP**

L'UFAAP est un regroupement d'agences spécialisées dans le placement au pair à la fois en France et à l'étranger. Les agences adhérentes, accessibles à partir de la rubrique "Agences" ont souscrit à la charte de qualité consultable en ligne.

<https://www.ufaap.org/>

- ⇒ Les organismes labellisés : <https://www.loffice.org/organismes-labellises/>
- ⇒ En Bretagne : <https://agencepipelettes.com/>
- ⇒ Site international : <https://www.iapa.org/>

### **3. Le Volontariat**



Une expérience de volontariat peut valider un stage si les objectifs pédagogiques sont validés par votre enseignant tuteur référent.

La plateforme des volontariats internationaux d'échange et de solidarité	<a href="http://www.france-volontaires.org/">http://www.france-volontaires.org/</a>
CES – Corps européen de solidarité	<a href="https://www.corseuropeensolidarite.fr/">https://www.corseuropeensolidarite.fr/</a>
Service Civique à l'international	<a href="https://www.service-civique.gouv.fr/">https://www.service-civique.gouv.fr/</a>
Solidaire, le portail pour s'orienter et construire son projet humanitaire et solidaire	<a href="http://solidaire-info.org/">http://solidaire-info.org/</a>
CIVI : Volontariat International en Entreprise et en Administration	<a href="http://www.civiweb.com/">http://www.civiweb.com/</a>

#### **4. Des pistes pour l'emploi**

##### **France Travail International**

France Travail organise des sessions sur le travail à l'étranger. Le conseiller emploi fait parti du réseau des conseillers emploi européen (Eures Conseillers) et accompagne au travail à l'étranger.



<https://www.francetravail.fr/international/mobilité-internationale.html>

##### **Le portail européen pour la mobilité de l'emploi (dont saisonnier)**

Fondé en 1993, EURES est un réseau de coopération entre la Commission européenne et les services publics de l'emploi des États membres de l'EEE (les pays de l'Union européenne plus la Norvège, l'Islande et le Liechtenstein) et d'autres organisations partenaires. La Suisse assume également une part importante dans la coopération au sein d'EURES. La mise en commun des ressources des organisations membres et partenaires d'EURES constitue une base solide, permettant au réseau EURES d'offrir des services de haute qualité aux travailleurs et aux employeurs, ainsi qu'à tout citoyen désireux de tirer profit du principe de la libre circulation des personnes.

EURES s'appuie sur un réseau humain de plus de 700 conseillers répartis dans l'Europe toute entière et quotidiennement en contact avec des demandeurs d'emploi et des employeurs afin d'offrir des informations, des conseils et des services de recrutement/placement.



[https://eures.europa.eu/jobseekers\\_fr](https://eures.europa.eu/jobseekers_fr)

« En route pour le monde »  
[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

**En Route Pour  
Le Monde**

*Le site d'informations pour les jeunes bretons qui souhaitent vivre une expérience à l'international.*

## 10 - Valoriser votre stage à l'étranger

Il est souhaitable à son retour de stage de faire le point sur l'appropriation véritable de l'expérience vécue. Il faut réussir à prendre un certain recul sur la situation afin d'en retirer les diverses connaissances et compétences acquises.

### Que cela vous a-t-il apporté ?

- Des progrès linguistiques
- Un enrichissement culturel
- Une expérience professionnelle
- L'acquisition de « soft skills » : autonomie, adaptation, débrouillardise, développement de la confiance en soi, ouverture d'esprit, esprit d'initiative, meilleure connaissance de soi, curiosité
- Une expérience de vie chargées de souvenirs et d'émotions

### **AKI – APP : un outil international :**

Grâce à AKI-App, chacun peut à tout moment identifier et mettre des mots sur ses compétences et valoriser ses expériences. L'application vise la valorisation des compétences transversales (soft-skills), développées en mobilité internationale par les jeunes : ouverture d'esprit, confiance en soi, sens des relations interpersonnelles, sens des responsabilités, adaptation au changement.



<https://www.youtube.com/watch?v=ea2Ryfc9LR8>

Plus d'info sur : [www.aki-app.org/fr/](http://www.aki-app.org/fr/)

# BIBLIOGRAPHIE

---

## Ressources documentaires disponibles à la Bibliothèque Universitaire

 **Les ouvrages sont régulièrement renouvelés. N'hésitez pas à consulter notre catalogue en ligne : <https://rechercher.bu.univ-rennes2.fr>**

### 1. Généralités

- Les métiers des langues et de l'international – Onisep (Parcours)
- Objectif : un logement à l'étranger ! - ISP
- Le guide des séjours linguistiques et du travail au pair à l'étranger ! - ISP
- Le guide complet de l'expatriation – L'Express
- Réussir ma première expatriation – Studyrama
- Les dix commandements de l'expatriation et de la mobilité internationale – Maxima
- Guide du volontariat international - Studyrama.

### 2. Étudier à l'international

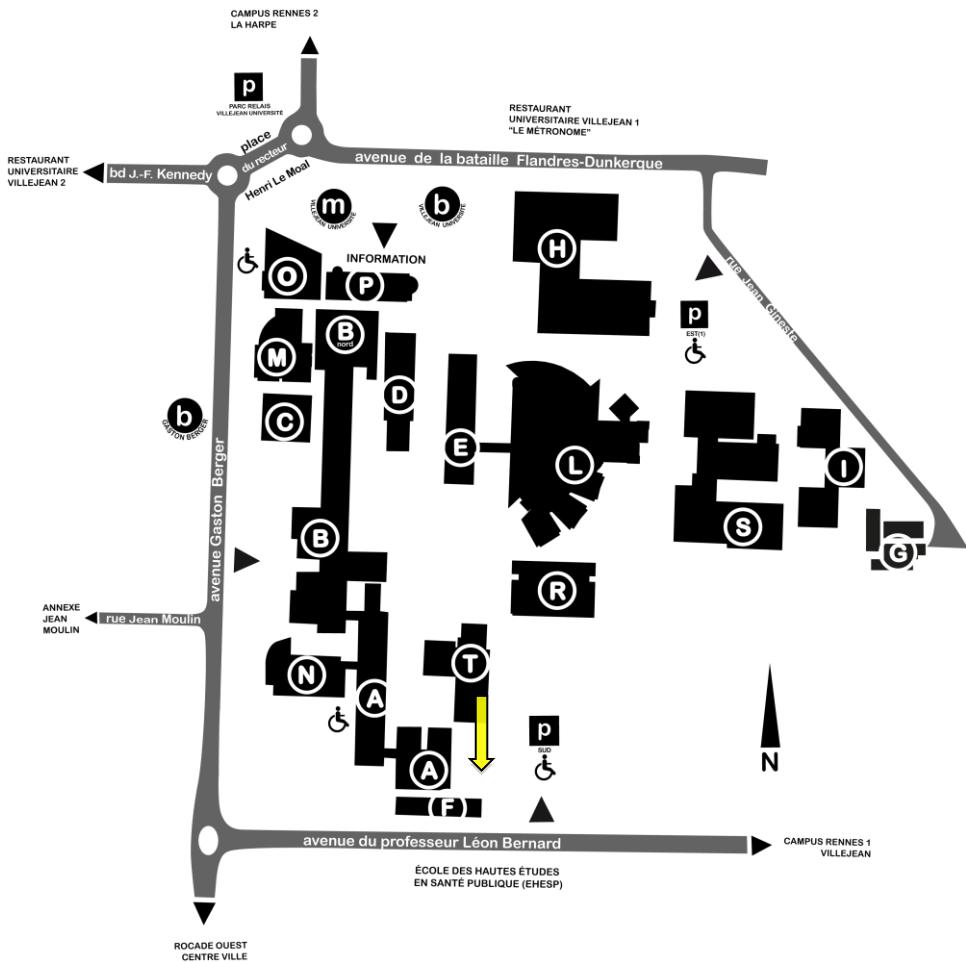
- Partir étudier à l'étranger après le bac – Studyrama
- Erasmus et mobilité internationale - Studyrama -
- Faire son alternance en Europe – Hachette (Guide du Routard)

### 3. Par pays

- Le tour du monde de l'emploi – 1 – L'Europe. : 30 pays européens - Éditions Télémaque
- Le tour du monde de l'emploi – 3 - Le Canada – Télémaque
- S'installer et travailler au Québec - L'Express (Emploi)
- Partir étudier au Canada - L'Étudiant
- Le tour du monde de l'emploi – 2 - Amériques, Asie, Afrique, Océanie – Télémaque
- Étudier à l'étranger après le bac : au Royaume-Uni, au Canada, aux États-Unis – Les Éditions de L'Étudiant

### 4. Candidature

- Objectif : des curriculum vitae hors frontières ! - ISP
- Objectif : des lettres hors frontières ! - ISP
- La lettre de motivation en anglais – Studyrama (Emploi)
- Le CV en anglais – Studyrama
- Le guide complet de la candidature en anglais - Ellipses L'entretien d'embauche en anglais – Studyrama
- Décrocher un emploi ou un stage en anglais – Gualino / Lextenso édition



## Contacts SUIO-IP

Pôle Numérique Bâtiment T – 3<sup>e</sup> étage

**Référente Stages à l'international :** 02 99 14 20 64  
 Audrey Masson-Verret : [audrey.verret@univ-rennes2.fr](mailto:audrey.verret@univ-rennes2.fr)

**Secrétariat administratif des stages :** 02.99.14.13.99  
 Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (Fermé le jeudi matin)  
[suiio-ip-stage@univ-rennes2.fr](mailto:suiio-ip-stage@univ-rennes2.fr)

